



A MARIÑA

GALICIA DE CORAZÓN



A Mariña Lucense ocupa el norte de la provincia de Lugo en torno a la costa cantábrica, entre las rías de Ribadeo y O Vicedo-O Barqueiro. Sus límites están definidos: en el este, por el río Eo; en el oeste, por el río Sor; y las sierras de O Xistral, Pousadoiro y Lourenzá marcan el límite sur en el interior. Está compuesta por dieciséis municipios que le aportan atractivos muy diversos: **Alfoz, Barreiros, Burela, Cervo, Foz, Lourenzá, Mondoñedo, Orol, A Pontenova, Ribadeo, Riotorto, Trabada, O Valadouro, O Vicedo, Viveiro y Xove.**

A MARIÑA LUCENSE



Plan de Sostenibilidad Turística en A Mariña Lucense



amarinalucense.gal



LEYENDA

ESPACIOS DE INTERÉS

- Espacio de interés natural
- Espacio de interés litoral / fluvial
- Espacio de interés histórico
- Otros espacios de interés turístico

RUTAS DE LARGO RECORRIDO

- Camino de Santiago
- Camino Natural del Cantábrico

SIGNOS CONVENCIONALES

- 🗼 Faro
- ⚓ Puerto
- 🚉 Estación de Ferrocarril (FEVE)
- 🚊 Vía Férrea (FEVE)

LÍMITES ADMINISTRATIVOS

- División C. Autónoma
- Límite Mariña Lucense
- Límite Municipio

NOMENCLATURA

- XOVE** Núcleo principal Municipio
- VIVEIRO** Casco Histórico Declarado
- O Covelo** Entidad de Población
- FOZ** Municipio
- Toxiza** Sistema montañoso
- 729** Cota de nivel

CARRETERAS

- Autovía
- Carretera Nacional
- Carretera Provincial
- Carretera Comarcal
- Carretera Local

HIPSOMETRÍA

- > 1100 m
- 800 - 1100 m
- 500 - 800 m
- 300 - 500 m
- < 300 m

BATIMETRÍA

- < 100 m
- 100 m
- 50 m
- 20 m
- 10 m

Escala 1 : 300.000

0 5 Km

Proyección UTM ETR 89. Coordenadas calculadas para el huso 29. Base administrativa de la Xunta de Galicia. Modelo Digital adaptado a partir del IGN 200. Altitudes relativas al mar medio de Alicante.

QUÉ, CUÁNDO, DÓNDE...?

En A Mariña Lucense se celebran numerosas fiestas, ferias, eventos y festivales durante todo el año, destacando algunas de tipo gastronómico, más de una docena de fiestas que cuentan con la declaración de "Fiesta de Interés Turístico de Galicia"; celebraciones como la Semana Santa de Viveiro de "Interés Turístico Internacional" o grandes festivales como el Resurrection Fest.

ENERO

FESTA DOS CALLOS. ALFOZ

FEBRERO

FESTAS DO ENTROIDO (varias)

FESTIVAL DE CINE. ALFOZ Y O VALADOURO

ENTROIDO (CARNAVAL). FOZ

ENTROIDOS (CARNAVALES). RIBADEO, TRABADA Y VIVEIRO

DOMINGO DE PIÑATA. LOURENZÁ

FESTA DO LACÓN. XOVE

MARZO

SEMANA SANTA*

FESTA DO OURIZO. SAN CIBRAO-CERVO

FESTA DO MEXILLÓN. SAN CIBRAO-CERVO

SEMANA SANTA. SAN MARTÍÑO DE MONDOÑEDO-FOZ*

SEMANA SANTA. MONDOÑEDO*

FESTA DO BERBERECHO. FOZ**

CONCENTRACIÓN DE MOTOS RUTA N-634. MONDOÑEDO

MERCADO TRADICIONAL DE PRIMAVERA. O VALADOURO

SEMANA SANTA VIVEIRO* (de Interés Turístico Internacional)

FESTA DO POLBO (PULPO). XOVE

ABRIL

ENCONTRO DE PALILLEIRAS. SAN CIBRAO – CERVO

FEIRA DE ARTESANÍA DO FERRO. RIOTORTO

ROMERÍA DE SAN MARCOS. ALTO DA CADEIRA -TRABADA

MAYO

FEIRA NÁUTICO PESQUEIRA EXPOMAR. BURELA

ROMERÍA DO BISPO SANTO. FOZ

FESTA DO MAIO. LOURENZÁ

AS QUENDAS. MONDOÑEDO

ROMERÍA DE FÁTIMA. OUROL

FESTA DA TROITA. A PONTENOVA

"RIBADEO DE TAPEO". RIBADEO

FESTA DA ENFARIÑADA. TRABADA

CONCENTRACIÓN DE MOTOS. O VALADOURO

FEIRA DAS MAULAS. VIVEIRO

FEIRA CABALAR. LAGO -XOVE

JUNIO

FESTIVAL HISTÓRICO AUGAS SANTAS. BARREIROS

FESTAS PATRONAIS DO CARME E SAN XOÁN. BURELA

FESTA CASTREXA. BURELA

FEIRA DE GANDO ESPÍNEIRA-VILARONTE. FOZ

RAPA DAS BESTAS DE CAMPO DO OSO. MONDOÑEDO

FESTA DA ROMAXE DAS CRUCES. RIBADEO

FESTAS DE SAN PEDRO. RIOTORTO

ROMERÍA DE SAN ANTONIO DA RIGUEIRA. XOVE

FESTAS DO CARMEN. O VICEDO

SAN XOÁN. COVAS - VIVEIRO

RESURRECTION FEST. VIVEIRO

JULIO

MERCADO MEDIEVAL. ALFOZ

ROMERÍA DO CASTELO. BURELA

FESTAS DO CARME. SAN CIBRAO - CERVO

ROMERÍA DE SANTIAGO. SARGADELOS - CERVO

GADÉLICA. SARGADELOS - CERVO

FESTAS DO CARME. FOZ, CANGAS, SAN MARTÍÑO Y SANTA CECILIA

FEIRA ARTESANÍA OS MUIÑOS. MONDOÑEDO

FESTIVAL ATURUXO. OUROL

RIBADEO INDIANO. RIBADEO

RIBADEO VENDAVAL FEST. RIBADEO

FESTIVAL INTERREXIONAL DO EO. TRABADA

FESTA DO TURISMO RURAL. O VICEDO

RAPA DAS BESTAS DE CANDAOSO. VIVEIRO

MERCADO RENACENTISTA. VIVEIRO

FESTA DA MERLUZA DO PINCHO. CELEIRO-VIVEIRO

ETHER - AN ELECTRONIC ODYSSEY. VIVEIRO

FESTA DO PERCEBE. XOVE

SARDIÑADAS POPULARES. LAGO, SUMOAS-XOVE

AGOSTO

FESTA DOS CHÓFERES. ALFOZ

FESTA DA MALLA. ALFOZ Y A PONTENOVA

FESTIVAL INTERNACIONAL DO EMIGRANTE. BARREIROS

FEIRA DO BONITO E PRODUART. BURELA (de Interés Turístico Nacional)

MARUXAINA. SAN CIBRAO - CERVO

QUEIMADA POPULAR. CERVO

SAN ROQUE. CERVO

SAN LORENZO. FOZ

FESTA NORMANDA. FOZ

FESTIVAL DE MÚSICA CLÁSICA BAL Y GAY. FOZ

FESTIVAL DE MÚSICA INDEPENDIENTE VRAO. FOZ

CONDE SANTO. LOURENZÁ

MERCADO MEDIEVAL. MONDOÑEDO

FESTAS DE Nª SEÑORA. OUROL

SAN ESTEBAN. O VICEDO

XIRA DE SANTA CRUZ Y DÍA DA GAITA GALEGA. RIBADEO

FESTA DO PERCEBE. RINLO – RIBADEO

DÍA DA MALLA. RIBADEO

SAN ROQUE. RIBADEO

FESTIVAL HABANERAS. RIBADEO

TROFEO FÚTBOL ENMA CUERVO. RIBADEO

SEMANA NÁUTICA. RIBADEO

Nª SEÑORA Y SAN ROQUE. TRABADA

FESTA DA MALLA DE TRIGO. VIDAL Y VILAPENA-TRABADA

RAPA DAS BESTAS. O VALADOURO

Nª SEÑORA Y SAN ROQUE. VIVEIRO

ROMERÍA BO XANTAR "O NASEIRO". VIVEIRO

MOSTRA FOLCLÓRICA INTERNACIONAL. VIVEIRO

FEIRA DE GANDO Y FESTAS DE SAN BARTOLO. XOVE

SEPTIEMBRE

SAN COSME. BARREIROS

FESTIVAL OSA DO MAR. BURELA

FOLIADA NORDESTÍA. SAN CIBRAO-CERVO

SAN CAMPIO. FAZOURO-FOZ

LA SANTINA. FOZ

OS REMEDIOS. MONDOÑEDO

Nª SEÑORA DE CONFORTO. A PONTENOVA

STA. Mª DO CAMPO. RIBADEO

FESTAS DO OITO. O VALADOURO

FOLIADA POPULAR. XOVE

OCTUBRE

FESTA DA FABA. LOURENZÁ

AS SAN LUCAS. MONDOÑEDO

QUEIMA DOS FORNOS. A PONTENOVA

FEIRA DO MEL. FERREIRA - O VALADOURO

FESTA LABREGA. VIVEIRO

ENCONTRO DE PALILLEIRAS. XOVE

NOVIEMBRE

BREASON FESTIVAL DE MÚSICA INDEPENDIENTE. MONDOÑEDO

MERCADO DA CASTAÑA Y MAGOSTO POPULAR. O VALADOURO

SAMAÍN. RIBADEO

DICIEMBRE

FESTA DE NADAL (varios)

FEIRA DE ANTIGÜIDADES E ARTESANÍA. A PONTENOVA

VIVEIRO ANTE O BERCE (BELÉN A TAMAÑO REAL). VIVEIRO



ALFOZ

982 558 578 | **concellodealfoz.com**

Audioguía ficcionada
Ruta Pardo de Cela
Castelo de Castro de Ouro
Pico de A Frouseira
Ruta da Pena Abaladoira
Ruta Fervenza do Escouridal
Ruta dos Castelos
Ruta Río Ouro
Finca Galea - Museo Etnográfico da Auga
Reserva de la Biosfera Terras do Miño
Sierra de O Xistral (ZEC-Red Natura 2000)
Río Ouro (ZEC-Red Natura 2000)

BARREIROS

982 134 400 | **barreirosturismo.gal**

Monumento Natural Playa de As Catedrais (ZEC-Red Natura 2000 As Catedrais)
Área recreativa de Santo Estevo do Ermo
Mirador de Pico Penabor
Mirador Monte Comado
Camino de Santiago del Norte
Camino Natural de la Ruta del Cantábrico
Camino Natural de San Rosendo
Yacimiento Arqueológico A Roda
Ría de Foz-Masma (ZEC-Red Natura 2000)
Ría de Foz (ZEPA Red Natura 2000)

BURELA

982 888 506 | **turismoburela.org**

Audioguía ficcionada
Puerto pesquero, lonja y redeiras
Barco museo bonitero "Reina del Carmen"
Mirador Monte Castelo
Área geológica de Castrelo
Ruta do Litoral
Ruta Circular
Camino Natural de la Ruta del Cantábrico
Pinturas murales Iglesia Vila do Medio
Hospital da Mariña

CERVO

982 557 777 | **concellodecervo.com**

Audioguía ficcionada
Fábrica de cerámica de Sargadelos
Conjunto histórico de Sargadelos (Reales fábricas)
Centro de Emprendemento de Sargadelos
Paseo dos Namorados
Museo Histórico de Sargadelos
Museo Provincial do Mar
Puente medieval O Bao
Área recreativa Faro de Punta Atalaia
Cruz Pau da Vella
Islas de Os Farallóns
Camino Natural de la Ruta del Cantábrico
Sierra de O Xistral (ZEC-Red Natura 2000)
Costa A Mariña Occidental (ZEC, ZEPA - Red Natura 2000)

FOZ

982 132 426 | **concellodefoz.es**

Audioguía ficcionada
Ruta Pardo de Cela
Basílica de San Martiño de Mondoñedo - Centro de Interpretación
Espazo Caritel
Centro de Interpretación de A Mariña - A Mariña Virtual
Castro de Fazouro
Pico de A Frouseira
Mirador Pico da Lebre
Área recreativa O Bispo Santo
Área recreativa Ponte de Ferro
Ruta de las Playas
Camino Natural de la Ruta del Cantábrico
Camino Natural de San Rosendo
Ría de Foz-Masma (ZEC-Red Natura 2000)
Ría de Foz (ZEPA-Red Natura 2000)
Río Ouro (ZEC-Red Natura 2000)

LOURENZÁ

982 121 006 | **concellodelourenza.gal**

Audioguía ficcionada
Ruta Pardo de Cela
Monasterio de San Salvador
Museo de Arte Sacro
Iglesia de Santa María de Valdeflores

Centro de Interpretación da Faba

Pazo - Fortaleza de Tovar

Ruta literaria Fco. Fdez. del Riego

Área recreativa A Cazolga

Área recreativa O Muíno do Pereiro

Paseo Fluvial Río Baos

Ruta Val de Lourenzá

Valle del Río Masma

Camino de Santiago del Norte

Camino Natural de San Rosendo

Ría de Foz - Masma (ZEC-Red Natura 2000)

mondoñedo

982 507 177 | **concellomondonedo.es**

Audioguía ficcionada
Ruta Pardo de Cela
Casco Histórico de Mondoñedo
Catedral y Museo Catedralicio y Diocesano
Convento de la Concepción
Casa Museo Álvaro Cunqueiro (CMAC)
Centro Cultural Alcántara-Centro Interpret. Camino Norte
Cementerio Viejo
Santuario N.º Señora de Os Remedios
Pazo de San Isidro
Barrio de Os Muíños
Cueva de O Rei Cintolo
Área recreativa A Fervenza de Viloaalle
Castro de Zoñán
A Fragavella
Salto do Coro
Monte Padornelo
Camino de Santiago del Norte
Camino Natural de San Rosendo
Reserva de la Biosfera Terras do Miño
Ría de Foz - Masma (ZEC-Red Natura 2000)
Sierra de O Xistral (ZEC-Red Natura 2000)

OUROL

982 559 109 | **concellodeourol.es**

Ruta Indiana de Oural
Paseo da Rega
Cementerio indiano de Xerdiz
Fervenza Río Xestosa
Fraga do Sor
Reserva de la Biosfera Terras do Miño
Sierra de O Xistral (ZEC-Red Natura 2000)
Río Landro (ZEC-Red Natura 2000)

A PONTENOVA

982 342 101 | **turismoapontenova.es**

Hornos de Vilaoudriz
Complejo histórico y recreativo de las Minas Consuelo y Boullosa
Tirolina das Minas
Aula de Interpretación de la Pesca
Conjunto etnográfico "Ferrería de Bogo"
Museo de Arte Sacro de Sta. Mª de Conforto
Via Verde del Eo (Ruta del ferrocarril Vilaoudriz - Ribadeo)
Ruta PR-G 208 Fraga das Reigadas
Reserva de la Biosfera Río Eo, Oscos y Terras de Burón
Río Eo (ZEC-Red Natura 2000)

RIBADEO

982 128 689 | **turismo.ribadeo.gal**

Audioguía ficcionada
Monumento Natural Playa de As Catedrais (ZEC Red Natura 2000 As Catedrais)
Casco histórico de Ribadeo (Plaza del Campo, Torre de los Moreno...)
Faro de Illa Pancha
Parque etnográfico O Cargadoiro
Fuerte de San Damián
Mirador de Santa Cruz
Pazo de Cedofeita
Puerto deportivo y Club Náutico
Puerto pesquero de Rinlo
Camino de Santiago del Norte
Camino Natural de la Ruta del Cantábrico
Reserva de la Biosfera Río Eo, Oscos y Terras de Burón
Ría de Ribadeo (Humedal Protegido, ZEPA Red Natura 2000)
Río Eo (ZEC-Red Natura 2000)

RIOTORTO

982 346 222 | **turismoderiotorto.com**

Mazo de Ferreiravella y área recreativa
Castro Coroa de Riotorto
Fraga da Ferreiravella
Ruta do Ferro
Reserva de la Biosfera Río Eo, Oscos y Terras de Burón
Río Eo (ZEC-Red Natura 2000)

TRABADA

982 143 956 | **turismo.trabada.es**

Museo Etnográfico José Rocha
Camino de Santiago del Norte
Ruta PR-G 81 Fraga da Becerreira
Ruta PR-G 82 Monte Roxal – Teixido
Ruta PR-G 84 subida al Monte Picato
Ruta PR-G 85 Fraga da Vilapena
Vía Verde del Eo (Ruta del ferrocarril Vilaoudriz - Ribadeo)
Área recreativa Fraga da Belosiña
Fraga da Cabanela
Reserva de la Biosfera Río Eo, Oscos y Terras de Burón
Río Eo (ZEC-Red Natura 2000)

O VALADOURO

982 571 516 | **turismo.valadouro.org**

Ruta Pardo de Cela
Museo da Mel -Alaxe
Capilla Santa Filomena
Dolmen de Santo Tomé
Iglesia Parroquial de Santo Tomé
Fervenza do Escouridal
Ruta dos Pozos
Cruz Pau da Vella
Fraga das Lerias
Fraga da Furna
Pico do Cadramón
Reserva de la Biosfera Terras do Miño
Sierra de O Xistral (ZEC-Red Natura 2000)
Río Ouro (ZEC-Red Natura 2000)

O VICEDO

982 590 195 | **concellodovicedo.org**

Fuciuño do Porco (Punta Socastro)
Ruta PR-G 8 Margallón - Río Sor - Margallón
Ruta PR-G 156 A Costa do Vicedo
Camino Natural de la Ruta del Cantábrico
Mirador de Moreiras (San Román)
Mirador de Muronovo (desde Parque eólico Riobarba)
Mirador de As Laxes
Isla de San Martiño
Isla Coelleira
Playa de San Román (Cruz)
Antiguas Fábricas de Salazón (Playa de Caolín)
Puente de Hierro (1901) desembocadura río Sor
Puente románico do Porto
Capilla de As Angustias (Riobarba)
Costa A Mariña Occidental (ZEC-ZEPA Red Natura 2000)

VIVEIRO

982 560 879 | **viveiroturismo.com**

Audioguía ficcionada
Ruta Pardo de Cela
Casco histórico (Puerta de Carlos V, Puente de la Misericordia, Iglesia de San Francisco, Porta da Vila, Iglesia de Sta. María, Convento de Valdeflores...)
Mirador San Roque
Pozo da Ferida
Mirador Monte Faro
Mirador Monte Castelo
Área Etnográfica da Ínsua
Curro de Candaoso
Cruz Pau da Vella
Puerto pesquero de Celeiro
Puerto Deportivo Marina Viveiro
Camino Natural de la Ruta del Cantábrico
Monumento Natural Souto da Retorta (ZEC-Red Natura 2000)
Río Landro (ZEC-Red Natura 2000)
Costa A Mariña Occidental (ZEC, ZEPA – Red Natura 2000)

XOVE

982 592 632 | **turismo.xove.es**

Audioguía ficcionada
Faro de Punta Roncadoira
Pozo da Ferida
Fervenza de Guilán
Isla de Sarón
Cabo Morás - Acantilados de Papel
Puerto de Portocelo
Cruz Pau da Vella
Ruta de Os Muíños
Camino Natural de la Ruta del Cantábrico
Ruinas de San Tirso
Castro Coto da Vela
Costa A Mariña Occidental (ZEC, ZEPA – Red Natura 2000)
Sierra de O Xistral (ZEC, ZEPVN)
Monte Maior (ZEC-Red Natura 2000)

Fiestas de interés turístico de Galicia.

**Las fechas de Semana Santa varían cada año entre los meses de marzo y abril.*

***Fin de semana siguiente a Semana Santa.*