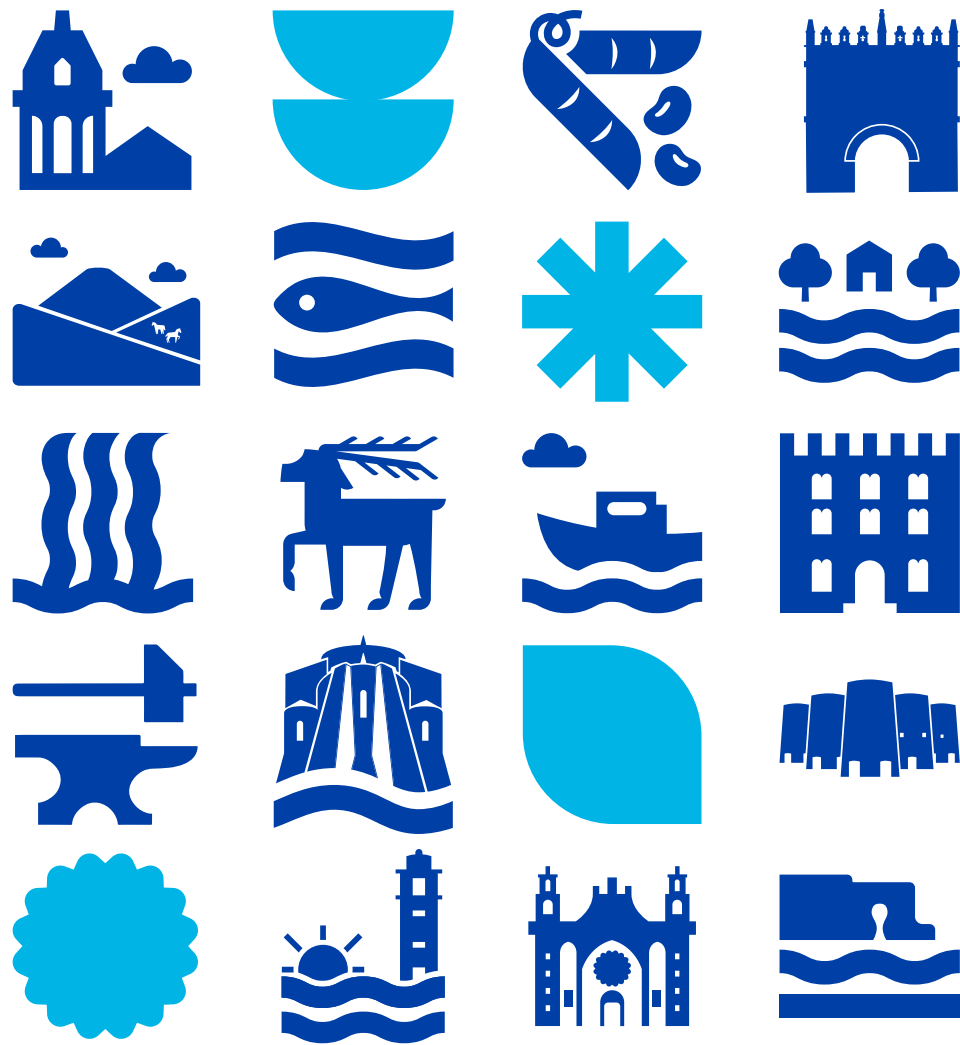


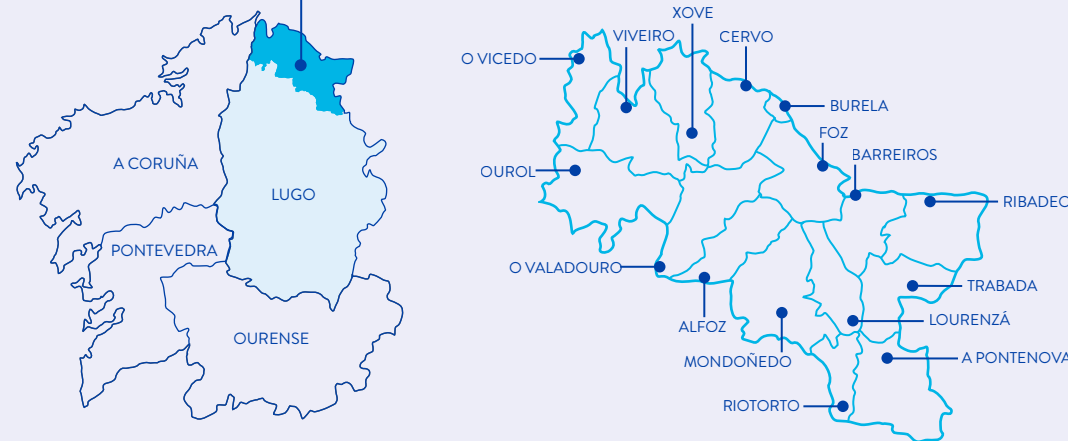
A MARIÑA

GALICIA DE CORAZÓN



A Mariña Lucense ocupa el norte de la provincia de Lugo en torno a la costa cantábrica, entre las rías de Ribadeo y O Vicedo-O Barqueiro. Sus límites están definidos: en el este, por el río Eo; en el oeste, por el río Sor; y las sierras de O Xistral, Pousadoiro y Lourenzá marcan el límite sur en el interior. Está compuesta por dieciséis municipios que le aportan atractivos muy diversos: **Alfoz, Barreiros, Burela, Cervo, Foz, Lourenzá, Mondoñedo, Orol, A Pontenova, Ribadeo, Riotorto, Trabada, O Valadouro, O Vicedo, Viveiro y Xove.**

A MARIÑA LUCENSE



	ALFOZ	BARREIROS	BURELA	CERVO	FOZ	LOURENZÁ	MONDOÑEDO	OUROL	A PONTENOVA	RIBADEO	RIOTORTO	TRABADA	O VALADOURO	O VICEDO	VIVEIRO	XOVE
ALFOZ	-	26	24	29	21	18	17	33	41	46	35	29	10	50	37	37
BARREIROS	26	-	21	26	9	13	25	47	36	17	31	25	24	58	44	35
BURELA	24	21	-	6	14	27	40	39	50	39	44	38	17	39	25	15
CERVO	29	26	6	-	19	32	45	35	55	44	50	44	22	33	19	10
FOZ	21	9	14	19	-	19	25	52	42	31	36	30	18	51	37	27
LOURENZÁ	18	13	27	32	19	-	9	44	24	29	18	12	19	65	50	40
MONDOÑEDO	17	22	40	45	25	9	-	47	29	36	23	20	22	75	63	53
OUROL	33	47	39	35	52	44	47	-	67	77	86	56	28	28	15	24
A PONTENOVA	41	36	50	55	42	24	29	67	-	33	8	19	42	88	73	64
RIBADEO	46	17	39	44	31	29	36	77	33	-	41	24	37	76	62	52
RIOTORTO	35	31	44	50	36	18	23	86	8	41	-	16	37	83	67	58
TRABADA	29	25	38	44	30	12	20	56	19	24	16	-	31	77	61	52
O VALADOURO	10	24	17	22	18	19	22	28	42	37	37	31	-	41	27	31
O VICEDO	50	58	39	33	51	65	75	28	88	76	83	77	41	-	14	24
VIVEIRO	37	44	25	19	37	50	63	15	73	62	67	61	27	14	-	10
XOVE	37	35	15	10	27	40	53	24	64	52	58	52	31	24	10	-

*LAS DISTANCIAS KILOMÉTRICAS SON APROXIMADAS



Plan de Sostenibilidad Turística en A Mariña Lucense



amarinalucense.gal



QUÉ, CUÁNDO, DÓNDE...?

En A Mariña Lucense se celebran numerosas fiestas, ferias, eventos y festivales durante todo el año, destacando algunas de tipo gastronómico, más de una docena de fiestas que cuentan con la declaración de "Fiesta de Interés Turístico de Galicia"; celebraciones como la Semana Santa de Viveiro de "Interés Turístico Internacional" o grandes festivales como el Resurrection Fest.

ENERO

FESTA DOS CALLOS. ALFOZ
FESTA DO BERBERECHO. FOZ

FEBRERO

FESTAS DO ENTROIDO (varias)
FESTIVAL DE CINE. ALFOZ Y O VALADOURO
ENTROIDO (CARNAVAL). FOZ
ENTROIDOS (CARNAVALES). RIBADEO, TRABADA Y VIVEIRO
DOMINGO DE PIÑATA. LOURENZÁ
FESTA DO LACÓN. XOVE

MARZO

SEMANA SANTA*
FESTA DO OURIZO. SAN CIBRAO-CERVO
FESTA DO MEXILLÓN. SAN CIBRAO-CERVO
SEMANA SANTA. SAN MARTIÑO DE MONDOÑEDO-FOZ*
SEMANA SANTA. MONDOÑEDO*
CONCENTRACIÓN DE MOTOS RUTA N-634. MONDOÑEDO
MERCADO TRADICIONAL DE PRIMAVERA. O VALADOURO
SEMANA SANTA VIVEIRO* (de Interés Turístico Internacional)
FESTA DO PALPO. XOVE

ABRIL

ENCONTRO DE PALILLEIRAS. SAN CIBRAO – CERVO
FEIRA DE ARTESANÍA DO FERRO. RIOTORTO
ROMERÍA DE SAN MARCOS. ALTO DA CADEIRA -TRABADA

MAYO

FEIRA NÁUTICO PESQUEIRA EXPOMAR. BURELA
ROMERÍA DO BISPO SANTO. FOZ
FESTA DO MAIO. LOURENZÁ
AS QUENDAS. MONDOÑEDO
ROMERÍA DE FÁTIMA. OUROL
FESTA DA TROITA. A PONTENOVA
"RIBADEO DE TAPEO". RIBADEO
FESTA DA ENFARIÑADA. TRABADA
CONCENTRACIÓN DE MOTOS. O VALADOURO
FEIRA DAS MAULAS. VIVEIRO
FEIRA CABALAR. LAGO -XOVE

JUNIO

FESTIVAL HISTÓRICO AUGAS SANTAS. BARREIROS
FESTAS PATRONAIS DO CARME E SAN XOÁN. BURELA
FESTA CASTREXA. BURELA
FEIRA DE GANDO ESPÍNEIRA-VILARONTE. FOZ
RAPA DAS BESTAS DE CAMPO DO OSO. MONDOÑEDO
FESTA DA ROMAXE DAS CRUCES. RIBADEO
FESTAS DE SAN PEDRO. RIOTORTO
ROMERÍA DE SAN ANTONIO DA RIGUEIRA. XOVE
FESTAS DO CARMEN. O VICEDO
SAN XOÁN. COVAS - VIVEIRO
RESURRECTION FEST. VIVEIRO

JULIO

MERCADO MEDIEVAL. ALFOZ
ROMERÍA DO CASTELO. BURELA
FESTAS DO CARME. SAN CIBRAO - CERVO
ROMERÍA DE SANTIAGO. SARGADELOS - CERVO
GADÉLICA. SARGADELOS - CERVO
FESTAS DO CARME. FOZ, CANGAS, SAN MARTIÑO Y SANTA CECILIA
FEIRA ARTESANÍA OS MUÍÑOS. MONDOÑEDO
FESTIVAL ATURUXO. OUROL
RIBADEO INDIANO. RIBADEO
RIBADEO VENDAVAL FEST. RIBADEO
FESTIVAL INTERREXIONAL DO EO. TRABADA
FESTA DO TURISMO RURAL. O VICEDO

**Fiestas de interés turístico de Galicia.*

**Las fechas de Semana Santa varían cada año entre los meses de marzo y abril.*

RAPA DAS BESTAS DE CANDAOSO. VIVEIRO
MERCADO RENACENTISTA. VIVEIRO
FESTA DA MERLUZA DO PINCHO. CELEIRO-VIVEIRO
ETHER - AN ELECTRONIC ODYSSEY. VIVEIRO
FESTA DO PERCEBE. XOVE
SARDIÑADAS POPULARES. LAGO, SUMOAS-XOVE

AGOSTO

FESTA DOS CHÓFERES. ALFOZ
FESTA DA MALLA. ALFOZ Y A PONTENOVA
FESTIVAL INTERNACIONAL DO EMIGRANTE. BARREIROS
FEIRA DO BONITO E PRODUART. BURELA (de Interés Turístico Nacional)
MARUXAINA. SAN CIBRAO - CERVO
QUEIMADA POPULAR. CERVO
SAN ROQUE. CERVO
SAN LORENZO. FOZ
FESTA NORMANDA. FOZ
FESTIVAL DE MÚSICA CLÁSICA BAL Y GAY. FOZ
FESTIVAL DE MÚSICA INDEPENDIENTE VRAO. FOZ
CONDE SANTO. LOURENZÁ
MERCADO MEDIEVAL. MONDOÑEDO
FESTAS DE Nª SEÑORA. OUROL
SAN ESTEBAN. O VICEDO
XIRA DE SANTA CRUZ Y DÍA DA GAITA GALEGA. RIBADEO
FESTA DO PERCEBE. RINLO – RIBADEO
DÍA DA MALLA. RIBADEO
SAN ROQUE. RIBADEO
FESTIVAL HABANERAS. RIBADEO
TROFEO FÚTBOL ENMA CUERVO. RIBADEO
SEMANA NÁUTICA. RIBADEO
Nª SEÑORA Y SAN ROQUE. TRABADA
FESTA DA MALLA DE TRIGO. VIDAL Y VILAPENA-TRABADA
RAPA DAS BESTAS. O VALADOURO
Nª SEÑORA Y SAN ROQUE. VIVEIRO
ROMERÍA BO XANTAR "O NASEIRO". VIVEIRO
MOSTRA FOLCLÓRICA INTERNACIONAL. VIVEIRO
FEIRA DE GANDO Y FESTAS DE SAN BARTOLO. XOVE

FEIRA DE GANDO Y FESTAS DE SAN BARTOLO. XOVE

SEPTIEMBRE

SAN COSME. BARREIROS
FESTIVAL OSA DO MAR. BURELA
FOLIADA NORDESTÍA. SAN CIBRAO-CERVO
SAN CAMPIO. FAZOURO-FOZ
LA SANTINA. FOZ
OS REMEDIOS. MONDOÑEDO
Nª SEÑORA DE CONFORTO. A PONTENOVA
STA. Mª DO CAMPO. RIBADEO
FESTAS DO OITO. O VALADOURO
FOLIADA POPULAR. XOVE

OCTUBRE

FESTA DA FABA. LOURENZÁ
AS SAN LUCAS. MONDOÑEDO
QUEIMA DOS FORNOS. A PONTENOVA
FEIRA DO MEL. FERREIRA - O VALADOURO
FESTA LABREGA. VIVEIRO
ENCONTRO DE PALILLEIRAS. XOVE

NOVIEMBRE

BREASON FESTIVAL DE MÚSICA INDEPENDIENTE. MONDOÑEDO
MERCADO DA CASTAÑA Y MAGOSTO POPULAR. O VALADOURO
SAMAIÑ. RIBADEO

DICIEMBRE

FESTA DE NADAL (varios)
FEIRA DE ANTIGÜIDADES E ARTESANÍA. A PONTENOVA
VIVEIRO ANTE O BERCE (BELÉN A TAMAÑO REAL). VIVEIRO



TELÉFONOS DE INTERÉS GENERAL: Hospital da Mariña 982 589 900 | Urgencias Sanitarias 061 | Emergencias 112 | Policía Nacional 091 | Incendios Forestales 085 | Estado Carreteras 011

ALFOZ

982 558 578 | concellodealfoz.com

Audioguía ficcionada
Ruta Pardo de Cela
Castelo de Castro de Ouro
Pico de A Frouseira
Ruta da Pena Abaladoira
Ruta Fervenza do Escouridal
Ruta dos Castelos
Ruta Río Ouro
Finca Galea - Museo Etnográfico da Auga
Reserva de la Biosfera Terras do Miño
Sierra de O Xistral (ZEC-Red Natura 2000)
Río Ouro (ZEC-Red Natura 2000)

BARREIROS

982 134 400 | barreirosurismo.gal

Monumento Natural Playa de As Catedrais (ZEC-Red Natura 2000 As Catedrais)
Área recreativa de Santo Estevo do Ermo
Mirador de Pico Penabor
Mirador Monte Comado
Camino de Santiago del Norte
Camino Natural de la Ruta del Cantábrico
Camino Natural de San Rosendo
Yacimiento Arqueológico A Roda
Ría de Foz-Masma (ZEC-Red Natura 2000)
Ría de Foz (ZEPA Red Natura 2000)

BURELA

982 888 506 | turismoburela.org

Puerto pesquero, lonja y redeiras
Barco museo bonitero "Reina del Carmen"
Mirador Monte Castelo
Área geológica de Castrelo
Ruta do Litoral
Ruta Circular
Camino Natural de la Ruta del Cantábrico
Pinturas murales Iglesia Vila do Medio
Hospital da Mariña

CERVO

982 557 777 | concellodecervo.com

Audioguía ficcionada
Fábrica de cerámica de Sargadelos
Conjunto histórico de Sargadelos (Reales fábricas)
Centro de Emprendemento de Sargadelos
Paseo dos Namorados
Museo Histórico de Sargadelos
Museo Provincial do Mar
Puente medieval O Bao
Área recreativa Faro de Punta Atalaia
Cruz Pau da Vella
Islas de Os Farallóns
Camino Natural de la Ruta del Cantábrico
Sierra de O Xistral (ZEC-Red Natura 2000)
Costa A Mariña Occidental (ZEC, ZEPA - Red Natura 2000)

FOZ

982 132 426 | concellodefoz.es

Audioguía ficcionada
Ruta Pardo de Cela
Basílica de San Martiño de Mondoñedo - Centro de Interpretación
Espazo Caritel
Centro de Interpretación de A Mariña - A Mariña Virtual
Castro de Fazouro
Pico de A Frouseira
Mirador Pico da Lebre
Área recreativa O Bispo Santo
Área recreativa Ponte de Ferro
Ruta de las Playas
Camino Natural de la Ruta del Cantábrico
Camino Natural de San Rosendo
Ría de Foz-Masma (ZEC-Red Natura 2000)
Ría de Foz (ZEPA-Red Natura 2000)
Río Ouro (ZEC-Red Natura 2000)

LOURENZÁ

982 121 006 | concellodelourenza.gal

Audioguía ficcionada
Ruta Pardo de Cela
Monasterio de San Salvador
Museo de Arte Sacro
Iglesia de Santa María de Valdeflores

Centro de Interpretación da Faba
Pazo - Fortaleza de Tovar
Ruta literaria Fco. Fdez. del Riego
Área recreativa A Cazolga
Área recreativa O Muíño do Pereiro
Paseo Fluvial Río Baos
Ruta Val de Lourenzá
Valle del Río Masma
Camino de Santiago del Norte
Camino Natural de San Rosendo
Ría de Foz - Masma (ZEC-Red Natura 2000)

MONDOÑEDO

982 507 177 | concellomondonedo.es

Audioguía ficcionada
Ruta Pardo de Cela
Casco Histórico de Mondoñedo
Catedral y Museo Catedralicio y Diocesano
Convento de la Concepción
Casa Museo Álvaro Cunqueiro (CMAC)
Centro Cultural Alcántara-Centro Interpret. Camino Norte
Cementerio Viejo
Santuario N.ª Señora de Os Remedios
Pazo de San Isidro
Barrio de Os Muíños
Cueva de O Rei Cintolo
Área recreativa A Fervenza de Vilوالle
Castro de Zoñán
A Fragavella
Salto do Coro
Monte Padornelo
Camino de Santiago del Norte
Camino Natural de San Rosendo
Reserva de la Biosfera Terras do Miño
Ría de Foz - Masma (ZEC-Red Natura 2000)
Sierra de O Xistral (ZEC-Red Natura 2000)

OUROL

982 559 109 | concellodeourol.es

Ruta Indiana de Oourol
Paseo da Rega
Cementerio indiano de Xerdiz
Fervenza Río Xestosa
Fraga do Sor
Reserva de la Biosfera Terras do Miño
Sierra de O Xistral (ZEC-Red Natura 2000)
Río Landro (ZEC-Red Natura 2000)

A PONTENOVA

982 342 101 | turismoapontenova.es

Hornos de Vilaoudriz
Complejo histórico y recreativo de las Minas Consuelo y Boullosa
Tirolina das Minas
Aula de Interpretación de la Pesca
Conjunto etnográfico "Ferrería de Bogo"
Museo de Arte Sacro de Sta. Mª de Conforto
Vía Verde del Eo (Ruta del ferrocarril Vilaoudriz - Ribadeo)
Ruta PR-G 208 Fraga das Reigadas
Reserva de la Biosfera Río Eo, Oscos y Terras de Burón
Río Eo (ZEC-Red Natura 2000)

RIBADEO

982 128 689 | turismo.ribadeo.gal

Audioguía ficcionada
Monumento Natural Playa de As Catedrais (ZEC Red Natura 2000 As Catedrais)
Casco histórico de Ribadeo (Plaza del Campo, Torre de los Moreno...)
Faro de Illa Pancha
Parque etnográfico O Cargadoiro
Fuerte de San Damián
Mirador de Santa Cruz
Pazo de Cedofeita
Puerto deportivo y Club Náutico
Puerto pesquero de Rinlo
Camino de Santiago del Norte
Camino Natural de la Ruta del Cantábrico
Reserva de la Biosfera Río Eo, Oscos y Terras de Burón
Ría de Ribadeo (Humedal Protegido, ZEPA Red Natura 2000)
Río Eo (ZEC-Red Natura 2000)

RIOTORTO

982 346 222 | turismoderiotorto.com

Mazo de Ferreiravella y área recreativa Castro Coroa de Riotorto
Fraga da Ferreiravella
Ruta do Ferro
Reserva de la Biosfera Río Eo, Oscos y Terras de Burón
Río Eo (ZEC-Red Natura 2000)

TRABADA

982 143 956 | turismo.trabada.es

Museo Etnográfico José Rocha
Camino de Santiago del Norte
Ruta PR-G 81 Fraga da Becerreira
Ruta PR-G 82 Monte Roxal – Teixido
Ruta PR-G 84 subida al Monte Picato
Ruta PR-G 85 Fraga da Vilapena
Vía Verde del Eo (Ruta del ferrocarril Vilaoudriz - Ribadeo)
Área recreativa Fraga da Belosiña
Fraga da Cabanela
Reserva de la Biosfera Río Eo, Oscos y Terras de Burón
Río Eo (ZEC-Red Natura 2000)

O VALADOURO

982 571 516 | turismo.valadouro.org

Ruta Pardo de Cela
Museo da Mel -Alaxe
Capilla Santa Filomena
Dolmen de Santo Tomé
Iglesia Parroquial de Santo Tomé
Fervenza do Escouridal
Ruta dos Pozos
Cruz Pau da Vella
Fraga das Lerias
Fraga da Furna
Pico do Cadramón
Reserva de la Biosfera Terras do Miño
Sierra de O Xistral (ZEC-Red Natura 2000)
Río Ouro (ZEC-Red Natura 2000)

O VICEDO

982 590 195 | concellodovicedo.org

Fuciño do Porco (Punta Socastro)
Ruta PR-G 8 Margallón - Río Sor - Margallón
Ruta PR-G 156 A Costa do Vicedo
Camino Natural de la Ruta del Cantábrico
Mirador de Moreiras (San Román)
Mirador de Muronovo (desde Parque eólico Riobarba)
Mirador de As Laxes
Isla de San Martiño
Isla Coelleira
Playa de San Román (Cruz)
Antiguas Fábricas de Salazón (Playa de Caolín)
Puente de Hierro (1901) desembocadura río Sor
Puente románico do Porto
Capilla de As Angustias (Riobarba)
Costa A Mariña Occidental (ZEC-ZEPA Red Natura 2000)

VIVEIRO

982 560 879 | viveiroturismo.com

Audioguía ficcionada
Casco histórico (Puerta de Carlos V, Puente de la Misericordia, Iglesia de San Francisco, Porta da Vila, Iglesia de Sta. María, Convento de Valdeflores...)
Mirador San Roque
Pozo da Ferida
Mirador Monte Faro
Mirador Monte Castelo
Área Etnográfica da Ínsua
Curro de Candaoso
Cruz Pau da Vella
Puerto pesquero de Celeiro
Puerto Deportivo Marina Viveiro
Camino Natural de la Ruta del Cantábrico
Monumento Natural Souto da Retorta (ZEC-Red Natura 2000)
Río Landro (ZEC-Red Natura 2000)
Costa A Mariña Occidental (ZEC, ZEPA – Red Natura 2000)

XOVE

982 592 632 | turismo.xove.es

Faro de Punta Roncadoira
Pozo da Ferida
Fervenza de Guilán
Isla de Sarón
Cabo Morás - Acantilados de Papel
Puerto de Portocelo
Cruz Pau da Vella
Ruta de Os Muíños
Camino Natural de la Ruta del Cantábrico
Ruinas de San Tirso
Castro Coto da Vela
Costa A Mariña Occidental (ZEC, ZEPA – Red Natura 2000)
Sierra de O Xistral (ZEC, ZEPVN)
Monte Maior (ZEC-Red Natura 2000)