



# Rutas de Artesanía

de A Mariña Lucense

A Mariña  
lucense  
Mancomunidade de Concellos

# Artesanía en A Mariña Lucense

---

El saber hacer de nuestros antepasados se ve reflejado en los oficios tradicionales que siguen vivos en nuestro territorio hoy en día. Este preciado patrimonio cultural, junto al valor de los productos únicos, hechos y decorados a mano, convierten a la artesanía en una magnífica forma de adentrarse en la cultura local y llevarse un pedacito de ésta a casa.

La artesanía, estrechamente ligada a la **historia** y **naturaleza** de A Mariña Lucense, conforman en su conjunto una oferta única que hace de este destino, con cerca de 40 artesanos de diversas disciplinas, un lugar excepcional para el visitante que desee viajar en el tiempo a través de los oficios artesanales. Valores tan actuales como el reciclaje, la reutilización de materiales o la importancia de consumir productos de cercanía y de temporada han llegado a nosotros de la mano de oficios tradicionales como la cerámica, la carpintería, la cantería, la elaboración de redes, la joyería, la serigrafía, la moda o la restauración.





# ¿Qué son las Rutas de Artesanía?

---

Se trata de una serie de itinerarios turísticos cuyos principales protagonistas son los artesanos de A Mariña Lucense y en los que el visitante conocerá de cerca los oficios, los talleres y el trabajo diario: desde el diseño, las materias primas, la producción o la comercialización. Junto a ello, te proponemos disfrutar de otros recursos culturales, gastronómicos y naturales del entorno próximo al taller de artesanía para que puedas complementar tu visita y descubrir los atractivos de la zona.

Esta propuesta, en su conjunto, se apoya en una experiencia de **turismo slow**, una filosofía que huye de las prisas y reivindica la calma a la hora de viajar y propone, sobre todo, imbuirse en la cultura local.

A Mariña Lucense cuenta con múltiples y singulares recursos turísticos. En estas rutas se realizan recomendaciones sobre algunos de los lugares de principal interés informando sobre el tiempo aproximado que requiere visitarlos para que puedas organizar correctamente el recorrido elegido. Las posibilidades son infinitas.

Si quieres conocer más opciones te animamos a que visites nuestra página web [amarinalucense.gal](http://amarinalucense.gal).



# Ruta de Regal Cerámica

En el **Complejo Regal Xunqueira** se encuentra el taller del ceramista **Otero Regal**, Premio Nacional de Artesanía 2011. Es aquí donde, utilizando **materiales** de la zona (feldespato de Silán, cuarzo de O Barqueiro, caolín de bola de Barreiros y caolín de Fontao de Foz), produce gran variedad de piezas otorgándole su característico estilo.

Además, el complejo de **Viveiro** alberga el Museo de la Cerámica, el Museo de la Piel (inventariados a nivel autonómico y estatal) y varios espacios expositivos temporales. Existe un itinerario con indicadores para visitas por libre y también visitas guiadas en grupos.

En Regal Xunqueira podrás realizar un curso de iniciación a la cerámica que incluye los diversos tipos de elaboración del barro a partir de la cultura cerealista, cerámica campaniforme, molde de apretón, platos y torno.



Xunqueira, Viveiro.  
Tel.: 982 562 589  
[ceramica@otoregal.com](mailto:ceramica@otoregal.com)



De lunes a viernes:  
10h\_14h e 16h\_20h.  
Visitas con cita previa;  
reservar con antelación.

Precio:  
Acceso libre gratuito.

**Visita guiada:**  
3€/persona (mínimo 10 personas)

**Actividad de iniciación a la cerámica** (las piezas serán para el alumnado):  
10€/persona (mínimo 10 personas)

\*En temporada estival, horarios de visitas establecidos

El paseo fluvial Alcalde Cerdeiras, a orillas del río Landro, pasa junto al Convento de Valdeflores y recorre A Panela, área de reserva de aves (espacio integrado en la Zona de Especial Conservación – ZEC- Río Landro); finaliza en el área recreativa de Portochao. El recorrido es de 3,5 km lineales.

En Chavín, a 3 km de Regal Xunqueira, se encuentra el **Souto da Retorta**, un paseo declarado Monumento Natural desde el año 2000, y, en él está O Avó, el árbol más grande de España y uno de los de mayor envergadura de Europa (incluido en el **Catálogo Galego de Árbores Senlleiras**). Este paseo lineal de 1'5 km de longitud discurre paralelo al **Río Landro** y junto a un canal artificial de agua entre titánicos ejemplares de *Eucalyptus Globulus* y vegetación autóctona, formando parte del importante patrimonio industrial creado por el mindoniense José Barro.

El **centro histórico de Viveiro** es un lugar ideal para conocer las calles de una villa medieval antiguamente amurallada, que conserva en pie tres de sus seis puertas de acceso: **la de Carlos V** (del siglo XVI), **la de O Valado** y **la de A Vila** (ambas del s. XIII). Dentro del casco encontrarás el **Convento de las Concepcionistas** y tres templos: la iglesia del propio convento, **Santa María** y **San Francisco** -donde podremos visitar la Exposición Permanente de los pasos de la Semana Santa de esta ciudad, declarada de Interés Turístico Internacional en 2013-, plazas, calles gremiales y otros monumentos. Vive una experiencia diferente a través de peculiares anécdotas y personajes, recorriendo la intrahistoria de la ciudad bajo una atmósfera mágica con la audioguía ficcionada **Conversaciones en un Viveiro fantástico**.



También te recomendamos: A 5 km de Viveiro, te sorprenderás con la ruta costera **O Fuciño do Porco**, una pasarela sobre el acantilado de **Punta Socastro** en **O Vicedo** (consulta condiciones de reserva en temporada turística en la web [puntafucinodoporco.gal](http://puntafucinodoporco.gal)). A unos 20 km hacia el sur encontrarás la cascada del **Río Xestosa**, de fácil acceso y una ruta corta, que desciende como una cortina por las verdes laderas de la montaña en **Ourol**.



\*Tiempo mínimo de visita recomendado



# Ruta de Astilleros Fra

En pleno centro de **San Cibrao**, ayuntamiento de **Cervo**, en la desembocadura del Río Cobo, se encuentra el astillero tradicional de **Francisco Fra**. Tras siete generaciones, es el último que mantiene vivo el oficio de la carpintería de ribera en A Mariña Lucense.

En la visita al taller, con más de 200 años de historia, serás testigo de la experiencia y precisión que implica la construcción de una embarcación. La confección de los planos, la reproducción en maquetas, la ejecución a tamaño real de la nave, las herramientas utilizadas y otras curiosidades son mostradas por Fra durante la visita, como perfecto conocedor y transmisor de la historia naval de la zona.



R/ Beiramar, San Cibrao, Cervo.  
Tel.: 677 595 676  
[fransanciprian@hotmail.com](mailto:fransanciprian@hotmail.com)



Visitas con cita previa;  
reservar con antelación.

Precio:  
3€/persona



A unos pasos del astillero, está el **Museo Provincial do Mar**, el complemento perfecto y una parada obligada tras visitar la carpintería de ribera de Francisco Fra. En las diferentes salas del museo verás gran cantidad de artículos relacionados con la navegación y la vida marina. Además, en el mismo, existe un espacio destinado a rememorar el pasado ballenero del puerto de San Cibrao, donde se exponen auténticos restos óseos de ballenas, las herramientas utilizadas para su caza y otras peculiaridades. Consulta condiciones de visita en el tel.: 982 594 572.

A 7 km de San Cibrao, en el mismo concello de Cervo, se encuentra la fábrica de Cerámica de **Sargadelos**, que cuenta con un **museo** en el que conocer la historia de esta cerámica desde Isaac Díaz Pardo, años 50, hasta la actualidad. Consulta las condiciones de visita en el tel.: 982 557 841. A menos de 1 km de la misma se ubica el **Complejo Histórico-Artístico de Sargadelos**, con su propio museo, que ocupa la antigua Casa da Administración y donde entenderás como comenzó todo con Antonio Raimundo Ibáñez en 1791. En su entorno, siguiendo el curso del Río Xunco, puedes realizar el agradable **Paseo dos Namorados** rodeado de vegetación autóctona hasta la presa y cascada artificial construida en 1791. Frente al comienzo del paseo, las antiguas instalaciones de la fábrica de Sargadelos acogen en la actualidad diversos oficios artesanales.

También te recomendamos: A 11 km de Cervo, en **Xove**, la **Senda Costera** que parte, de manera lineal, del puerto de **Morás** y sigue casi paralela al **Camino Natural de la Ruta del Cantábrico**. Además del paisaje singular que conforman los dolos de Morás (estructuras de hormigón para construir los espigones del puerto de Alcoa); durante el recorrido disfrutarás de un espectacular paisaje formado por abruptos acantilados, como los **Acantilados de Papel**, por islas, playas y cabos. A nivel arqueológico, el castro de San Tirso es un maravilloso testigo del **pasado castrense** de este concello.



\*Tiempo mínimo de visita recomendado





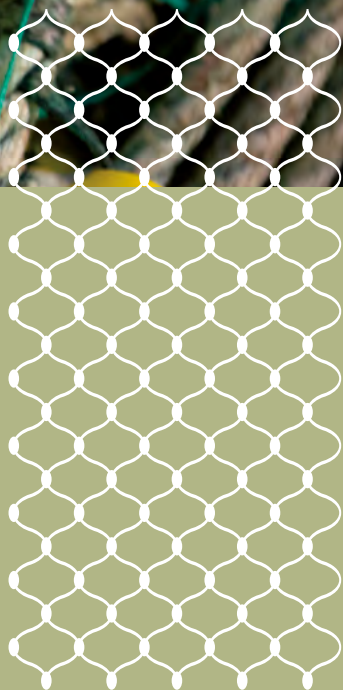
# Ruta de Rederas Cabo Burela

---

La **Asociación Cabo Burela** mantiene vivo el tradicional oficio de las rederas y la reparación de las redes de pesca. En el pasado era este colectivo, formado exclusivamente por mujeres, el que reparaba las redes, nasas y otros aparejos de pesca.

Actualmente, el trabajo de las rederas sigue siendo una importante seña de identidad de la tradición marinera de A Mariña Lucense y su papel sigue siendo esencial para que los barcos puedan salir a faenar.

En la nave de redes podrás apreciar este trabajo artesanal del que depende el sector pesquero, una de las principales actividades económicas del territorio. En la misma, existe también un espacio donde se expone maquinaria y otros elementos de barcos pesqueros.



Nave de Redeiras. Porto de Burela.  
Tel.: 630 757 910  
[caboburela@hotmail.com](mailto:caboburela@hotmail.com)

---



De lunes a viernes:

Visitas con cita previa;  
reservar con antelación.

Precio:  
5€/persona

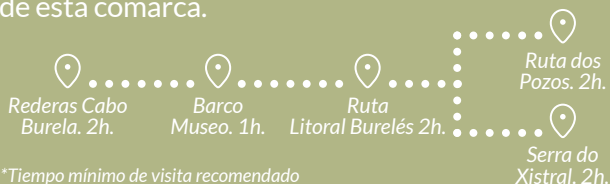
*\*En temporada estival, horarios de visitas establecidos*



En el **Puerto de Burela** está atracado el **Barco Museo Reina del Carmen**, testigo del pasado de la pesca del bonito del Norte en uno de los puertos más importantes de España; la visita perfecta antes o después de conocer el trabajo de las rederas. Consulta condiciones de visita en el tel.: 982 586 000 para recorrer el interior de esta embarcación, conocer de cerca las artes de pesca tradicionales y las diferentes partes de un barco bonitero.

En la **playa de A Marosa**, a 3 km al Noroeste del Puerto de **Burela**, comienza la **Ruta do Litoral Burelés**, señalizada como Sendero Azul. A lo largo de la misma verás playas y calas, conocerás el asentamiento castreño de Chao de Castro, lugar de origen del emblemático **Torques de Burela**, y observarás el conjunto de pliegues **geológicos** mejor conservado de Galicia cerca de O Perdouro, lugar de inicio de la rasa cantábrica, una formación litoral que se extiende por la costa norte de la península ibérica.

También te recomendamos: A 18 km de Burela, en **O Valadouro**, se encuentra la Ruta dos Pozos. Este paseo fluvial te llevará por un sendero a lo largo de pequeños cursos de agua que van formando distintas piscinas naturales. Pasarás por el Pozo das Moscas y al final llegarás al salto de agua del **Pozo da Onza**. **O Valadouro** es uno de los municipios de A Mariña Lucense que se encuentra en la **Serra do Xistral**, un lugar lleno de magia que acoge una biodiversidad de excepcional importancia para todo el continente europeo. Caballos salvajes, lobos, buitres y plantas carnívoras, entre otras muchas especies de fauna y flora conviven en este enclave. El **Prado das Chantas**, todavía en O Valadouro, del que se conservan unas 250 piedras clavadas, es testigo del pasado megalítico de esta comarca.



\*Tiempo mínimo de visita recomendado





# Ruta del Espazo Caritel

---

La cerámica, el arte y la naturaleza se dan cita en el taller de Daniel Caxigueiro, en San Martiño de Mondoñedo (Foz).

En **Espazo Caritel**, un singular edificio contemporáneo de salas diáfanas, puedes gozar tanto de exposiciones temporales como de la obra más emblemática del artista plástico. Piezas que juegan con las texturas y las dimensiones para dar lugar a sugerentes creaciones.

En la visita el artesano muestra personalmente tanto su propia obra como los procesos de creación que sigue para realizarla.



O Caritel, 6. San Martiño de Mondoñedo, Foz.  
Tel.: 982 132 694  
[espazocaritel@gmail.com](mailto:espazocaritel@gmail.com)

---



Visitas con cita previa;  
reservar con antelación.

Precio:  
**Visita individual:**  
5€/persona

**Grupos:**  
2€/persoa  
(mínimo 10 personas)

*\*En temporada estival, horarios de visitas establecidos*

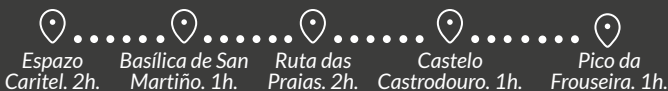
A 200 metros de Espazo Caritel se encuentra la **Basilica de San Martiño de Mondoñedo**, una de las joyas arquitectónicas y artísticas de A Mariña Lucense. Considerada la catedral más antigua de España que se conserva en pie, fue construida en el siglo IX y cuenta con una historia que se remonta al siglo VI, coincidiendo con la llegada de los bretones a Galicia. En su **centro de interpretación** podrás indagar más sobre el pasado de este Bien de Interés Cultural. Es posible concertar visita guiada llamando con antelación al 982 132 607 para descubrir esta maravilla del románico.



Si quieres sentirte como uno más entre marineros y población local, te proponemos que pasees por el **puerto pesquero de Foz**, y bordees su litoral siguiendo la Ruta das Praias disfrutando de unas magníficas vistas de la costa.



También te recomendamos: A 20 km de distancia de Foz y a 29 km de Barreiros se encuentra el ayuntamiento de **Alfoz**. Allí podemos visitar el **Castelo de Castrodoiro**, una antigua fortificación construida en el s. XV, perfecta para conocer la arquitectura civil popular y que perteneció al mariscal **Pardo de Cela**, figura clave de la Revolta Irmandiña y protagonista de la audioguía ficcionada **“El Mariscal: mito, leyendas y noticias del último guerrero medieval”**, que viaja al pasado por la historia de este castillo. No muy lejos del mismo, y estrechamente ligado con la figura del Mariscal, el **Pico da Frouseira** se postula como uno de los escenarios más importantes de las batallas que en esa época tuvieron lugar. Hoy en día un magnífico mirador natural.



\*Tiempo mínimo de visita recomendado



# Ruta de Raíces Nómadas

---

En Ribadeo, en la Estación de FEVE, encontramos el *Atelier Raíces Nómadas*, donde Ezequiel Franchi elabora artesanalmente productos de marroquinería fina. Allí crea sus piezas 100% a mano, eligiendo los mejores materiales.

También fusiona técnicas como el *macramé* y la *soguería criolla*, heredada de la cultura argentina de la que procede.

En el interior del taller pueden observarse las herramientas, las materias primas y las técnicas del oficio, encargar piezas personalizadas o adquirir algún artículo.



C/ Estación de Feve, 7. Ribadeo.  
Tel.: 673 771 367  
[raicesnomadasart@gmail.com](mailto:raicesnomadasart@gmail.com)

---



Visitas con cita previa;  
reservar con antelación.

Precio:  
**Visita individual:**  
3,50€/persona

**Grupos:**  
25€/grupo  
(entre 10 y 12 personas)

\*En temporada estival, horarios de visitas establecidos



Puedes conocer **Ribadeo** y su **centro histórico** salpicado de las peculiares **casas de indianos** con la audioguía ficcionada **“Ribadeo más allá del Tiempo”**. Desde la villa, puedes acceder a una carretera que recorre la costa y que te llevará por lugares tan emblemáticos como O Cargadoiro, el Fuerte de San Damián o el Faro de Illa Pancha y hasta el Porto de Rinlo.

A 6 km de Rinlo -o a 10 km del centro de Ribadeo si prefieres ir directo por autovía- se sitúa uno de los principales atractivos de A Mariña Lucense, el Monumento Natural de la **playa de As Catedrais**, (en temporada alta es necesario reservar cita, con visita guiada o libre, ambas gratuitas, en la web [ascatedrais.xunta.gal](http://ascatedrais.xunta.gal)).

También te recomendamos: Acercándote al municipio vecino de **Barreiros** (a 19 km de Ribadeo) puedes adentrarte en un pequeño bosque atlántico y recorrer la Ruta de **Santo Estevo do Ermo**, que discurre junto al riachuelo de Santo Estevo entre un bosque de castaños, robles y abedules, pasando por el bello salto de agua que le da nombre a la ruta.

Otro interesante recurso, y nada masificado, es la **Ruta de A Lagoa de Pallares**, un recorrido circular de 5,5 km y dificultad baja.



\*Tiempo mínimo de visita recomendado





# Ruta de los artesanos de Mondoñedo

El mindoniense **Barrio de Os Muíños** es artesano por tradición. Los alfares **Os Artesáns do Pasatempo**, con Marcelo y Maica, y **O Alfar de Mondoñedo As Formas da Terra**, con Sandra y Nuria al frente, moldean el barro para obtener objetos tanto modernos como tradicionales que luego decoran a mano. En la visita a estos talleres conocerás la importancia de la alfarería en Mondoñedo y verás las técnicas necesarias para trabajar el barro.

**Fernando Vilariño** es un cantero que esculpe de manera tradicional granito, mármol y pizarra para lograr piezas únicas. En su taller podrás ver creaciones puramente decorativas, otras útiles en el día a día y las que combinan diseño y funcionalidad, una de sus principales premisas. La visita, además de didáctica, es interactiva, con demostración y práctica de cada visitante.

En la puerta de enfrente, **Ton Arenas**, escenógrafo y titiritero, también elabora y maneja títeres y sus escenarios. Produce espectáculos y objetos artísticos. Una muy grata sorpresa para todos los públicos en este barrio artesano de Mondoñedo.

Ya cerca de la catedral, Verónica Page trabaja la lana de oveja y de alpaca en **La Botica del Abuelo**. Se trata de un local donde promueven el conocimiento y recuperación de técnicas manuales de hilado y tejido; un comercio justo colaborativo con respeto por la naturaleza, ropa bio y nutrición a partir de hierbas aromáticas y especias.

- 📍 **O Alfar de Mondoñedo**  
Muíños de Abaixo, 31. Mondoñedo.  
Tel.: 678 934 025  
[info@asformasdaterra.com](mailto:info@asformasdaterra.com)
- 📍 **Esquina Atlántica e Os Artesáns do Pasatempo**  
Muíños de Arriba, 28. Mondoñedo.  
Tel.: 605 607 425  
[esquinaatlantica@gmail.com](mailto:esquinaatlantica@gmail.com)
- 📍 **O Canteiro**  
Bispo Fernández de Castro. Barrio dos Muíños. Mondoñedo.  
Tel.: 678 990 683  
[punteiradasviladepedra@gmail.com](mailto:punteiradasviladepedra@gmail.com)
- 📍 **Mircromina Títeres**  
Bispo Fernández de Castro, 3. Barrio dos Muíños. Mondoñedo  
Tel.: 617 353 140  
[tonarenas@gmail.com](mailto:tonarenas@gmail.com)
- 📍 **La Botica del Abuelo**  
Centro Comercial Peña de Francia. Mondoñedo.  
Tel.: 634 090 597  
[bosquedeminiones@gmail.com](mailto:bosquedeminiones@gmail.com)
- 🕒 **Visitas con cita previa;**  
reservar con antelación.  
Precio:  
Acceso libre gratuito.  
**Visita guiada:**  
3€/persona/taller

Consultar disponibilidad y precios para talleres participativos.

\*En temporada estival, horarios de visitas establecidos

En el mismo **Barrio de Os Muíños**, en el antiguo matadero que luego pasó a ser escuela de música y hoy en día es taller de artesanía, **Estudio Estampa** confecciona originales artículos aplicándoles serigrafía. A escasos metros de este barrio está el **centro histórico de Mondoñedo**, Conjunto Histórico-Artístico. En su epicentro se alza la **Catedral Basílica de la Asunción**, del siglo XIII, declarada Monumento Nacional en 1902 y Patrimonio Mundial por la UNESCO en 2015. Es el edificio más antiguo e importante de la ciudad. Podrás recorrer las calles de la ciudad con la audioguía ficcionada "**Mondoñedo y familia**", un paseo basado en la figura del universal escritor **Álvaro Cunqueiro**.

A 7 km del centro de **Mondoñedo** se encuentra la **Cova do Rei Cintolo**, la cavidad visitable más grande de Galicia con más de 6 km de desarrollo. Para contemplar sus formaciones (estalactitas, estalagmitas, columnas, coladas e incluso un pequeño lago) es preciso reservar previamente en la **oficina de turismo de Mondoñedo** (tel.: 982 507 177).

También te recomendamos: Conoce **Lourenzá**, a 9 km de Mondoñedo, a través de la audioguía ficcionada "**Vilanova de Lourenzá. Paisaxes da memoria**", en la que Fernández del Riego nos descubre los rincones de una infancia feliz. No debes olvidar visitar el **Monasterio de San Salvador**, un referente del barroco gallego. En su interior destacan un impresionante relicario barroco del s. XVII, el **Museo de Arte Sacro** y el **Centro de Interpretación da Faba de Lourenzá**. A pocos kilómetros se encuentra la **Fortaleza de Tovar**, una espectacular edificación medieval construida en el s. XVI sobre una antigua torre de defensa.



\*Tiempo mínimo de visita recomendado



# Ruta de los Herreros de A Pontenova y Riotorto

*Navajas J. Rodil*, en A Pontenova, y *JOMACA* o *MAF*, en Riotorto, moldean el duro acero como hacían sus antepasados. Usando el fuego de las forjas alimentadas con carbón, el yunque, los mazos y el martillo, los herreros crean herramientas de corte como navajas, cuchillos y hoces.

En el interior de cada taller podremos ver las herramientas propias del oficio, en su mayoría confeccionadas por ellos mismos, y adquirir alguno de los objetos artesanales. La historia de estas localidades vecinas está estrechamente ligada a la herrería y la minería de hierro. Rodil, JOMACA y MAF son tres de los artesanos que mantienen vivo este oficio que antiguamente era la forma de vida de muchas familias de la zona.

- ◉ **Navallas J.Rodil**  
Muruais, 5, A Pontenova.  
Tel.: 648 115 385  
[jrodilartesaniam@gmail.com](mailto:jrodilartesaniam@gmail.com)
- ◉ **MAF**  
Hermida, 20. Riotorto.  
Tel.: 982 346 219  
[mafartesaniam@gmail.com](mailto:mafartesaniam@gmail.com)
- ◉ **JOMACA**  
Hermida, 25. Riotorto.  
Tel.: 696 812 704  
[jomaca\\_cuchillos@hotmail.com](mailto:jomaca_cuchillos@hotmail.com)

🕒 *Visitas con cita previa; reservar con antelación.*

*Precio:*

**Visita individual:**  
6€/persona/taller

**Grupos:**  
25€/grupo  
(entre 5 y 10 personas)



En el centro de **A Pontenova** se encuentran los **hornos de Vilaoudriz**, construidos a finales del siglo XIX para fundir el hierro extraído de las minas aledañas y emblema de esta localidad. En el antiguo edificio de la estación de tren se emplazan la oficina municipal de turismo y el **Aula de Interpretación de la Pesca**. Desde Vilaoudriz parte la **Ruta del Ferrocarril del Río Eo**, una ruta de 12 km que sigue la antigua línea de ferrocarril que durante la primera mitad del siglo XX transportaba el hierro hasta Ribadeo para ser cargado en barcos en **O Cargadoiro**, todo ello en plena **Reserva de la Biosfera Río Eo-Oscos e Terras de Burón**. Por las distintas **rutas de senderismo** que existen también se pasa por el **Forno de Bouloso** o por la **Mina Consuelo, con visitas guiadas a su interior y la posibilidad de reservar un salto en la Tiroliña das Minas**, empresa que también ofrece visitas guiadas por este entorno.

En **Riotorto**, a 8 km de A Pontenova, muy próximo a los talleres de MAF y JOMACA, en plena **Ruta do Ferro** se sitúa el **mazo de Ferreiravella** de 1742. Rehabilitado, en la actualidad forma parte de un Área Recreativa y Conjunto Etnográfico que es posible conocer mediante cita previa en el tel.: 982 346 222.

También te recomendamos: En **Trabada** (a 15 km de A Pontenova) puedes disfrutar de un frondoso bosque de vegetación autóctona por la **Fraga de A Becerreira**. Cerca de aquí está el **Museo Etnográfico José Rocha**, una colección sobre objetos, útiles y oficios de otros tiempos.



\*Tiempo mínimo de visita recomendado



# La gastronomía en A Mariña Lucense



Otro de los grandes atractivos de este destino es su rica y variada gastronomía, que, en su principio de huir de las prisas para pararse a conocer, complementa a la perfección estas Rutas de Artesanía. Si bien es cierto que las elaboraciones tradicionales marcan las propuestas gastronómicas, también se pueden encontrar apuestas más atrevidas en muchos de los **restaurantes** de A Mariña Lucense. Para comprar o degustar, déjate guiar por los propios artesanos y la población local, los mejores anfitriones y consejeros.

Las huertas de A Mariña Lucense abastecen los mercados semanales y los pequeños comercios locales de frutas, verduras, hortalizas y legumbres, destacando especialmente la Huerta de Mondoñedo. Merece mención especial la **Faba de Lourenzá**, amparada por la I.G.P. (Indicación Geográfica Protegida) del mismo nombre y que actualmente acoge la producción en 15 municipios de A Mariña.

A las lonjas y puertos de los municipios costeros llega diariamente pescado y marisco fresco de la mejor calidad. Buen ejemplo de ello es la **Merluza del Pincho** o el Bonito del Norte de **Celeiro** y **Burela**.



---

Ambas flotas practican además una pesca sostenible ecológica y económicamente. A diferencia de la merluza, que se puede consumir a lo largo de todo el año, el bonito tiene su mejor momento en la temporada estival. Otros pescados como la lubina, el sargo, la sardina, la caballa, el jurel o el bocarte y mariscos como la nécora, el percebe, el centollo, el buey y erizo de mar y diferentes tipos de bivalvos llegan día a día, tanto a los puertos mencionados, como a los de **O Vicedo, Foz, San Cibrao, Rinlo o Ribadeo**.

Ganaderos de la zona, bajo la I.G.P. **Ternera Gallega**, producen carne de vacuno que crían aprovechando los ricos pastos de A Mariña Lucense. Además de este tipo de ganaderías, también destaca el ganado porcino y, en concreto, la raza de **Porco Celta**.

No se puede dejar de nombrar la importancia de una buena harina en esta tierra. Se dice que una buena comida debe ir siempre acompañada de un buen pan. Numerosas panaderías de A Mariña Lucense lo elaboran de forma artesanal, utilizando en algunos casos grano cultivado en el propio territorio. Otro producto típico es la empanada en sus diferentes versiones: de masa de pan, de harina de maíz (llamada de *millo*) o de masa hojaldrada (conocida como *pastelón*). La *Enfariñada* de Trabada o los *Faragullos* de A Pontenova hacen gala de la riqueza y variedad de este producto tan típico en Galicia.

En cuanto a la repostería, se puede decir que la almendra es la reina, como en la Tarta de Mondoñedo, la Colineta de Viveiro y O Valadouro o la Tarta de Riotorto. También hay lugar para chocolates artesanales y para dulces típicos en cada época del año, como los del Carnaval o los de Semana Santa. Mención especial merece la miel, que se sigue recolectando de forma tradicional, y que cuenta con su propio Museo en O Valadouro (visitas guiadas a diario con cita previa en el tel.: 626 162 791).

En los últimos tiempos han surgido algunos productores de cerveza artesanal que incorporan a sus bebidas ingredientes tan sorprendentes como el agua de mar o la citada miel.



# Obradores artesanos de A Mariña Lucense



## Artes de pesca

- **Miguel Ángel Fernández**  
O Formigueiro. Mondoñedo.  
Tel.: 619 271 490  
josevigo@telefonica.net **f**
- **Asociación de Redeiras Cabo Burela**  
Nave de Redeiras, Porto de Burela.  
Tel.: 630 757 910  
caboburela@hotmail.com **f** **@**



## Calceta | Ganchillo

- **Puntada de Hada**  
Avda. Da Mariña, 26. Foz.  
Tel.: 608 555 030  
puntadadehada@gmail.com **f** **@**
- **La Botica del Abuelo**  
C.C. Peña de Francia. Mondoñedo.  
Tel.: 634 090 597  
bosquedeminiones@gmail.com **f** **@**
- **Sanaartesana**  
Piñeiro, 4. San Xurxo. Lourenzá.  
Tel.: 664 812 654  
mujerpaz@yahoo.es **f**



## Cantería

- **Fernando Vilarriño Gosende**  
Os Muíños, 31. Mondoñedo.  
Tel.: 678 990 683  
ferynuria3409@gmail.com **f** **@**



## Carpintería | Ebanistería | Restauración

- **Carpintería César**  
Rececende. A Pontenova.  
Tel.: 982 346 061  
cesarcarpinteria@gmail.com
- **Carpintería de Alejandro**  
Estrada xeral, s/n. A Pontenova  
Tel.: 982 342 601  
fmarber63@gmail.com **f**
- **Carpintería Fernández**  
Valiño, 23. Mondoñedo.  
Tel.: 619 271 490  
josevigo@telefonica.net
- **Carpintería Restauración Juan Carlos**  
Carroceira, 17. Mondoñedo.  
Tel.: 606 865 449  
carpinteriajcrivas@yahoo.es
- **María Esther García Fernández**  
Travesía da Mariña, 22. Lourenzá.  
Tel.: 659 120 505  
esther.laherencia@hotmail.es
- **Regina Antigüedades**  
Praza da Catedral. Mondoñedo.  
Tel.: 650 422 866  
reginaantiguedades@yahoo.es



## Carpintería de Ribera

- **Estaleiros Fra**  
Beiramar, San Cibrao. Cervo.  
Tel.: 982 593 024  
fransanciprian@hotmail.com **f**



## Cerámica | Olería

- **Cerámica Eu Son**  
Eijo Garay, 20. Burela.  
Tel.: 982 581 112  
fundacion@fundacioneuon.es
- **Daniel Río Rubal**  
Caritel, Foz.  
Tel.: 982 132 694  
caxigueiro@gmail.com
- **Esquina Atlántica e Os Artesáns do Pasatempo**  
Muíños de Arriba, 28. Mondoñedo.  
Tel.: 605 607 425  
esquinaatlantica@gmail.com
- **Lucía Fernández Catuxo**  
Vilafernando. Trabada.  
Tel.: 669 446 352  
luciacatuxo@casadocura.es
- **María Jesús López Lage**  
Álvaro Cunqueiro, 15. Foz.  
Tel.: 657 605 618  
artechuslage@hotmail.com
- **Regal cerámica Artesán**  
Xunqueira, Viveiro.  
Tel.: 982 562 589  
ceramica@otero regal.com
- **O Alfar de Mondoñedo**  
Muíños de Abaixo, 31. Mondoñedo.  
Tel.: 678 934 025  
info@asformasdaterra.com



## Escenografía | Cartelismo | Títeres

- **Antonio Rodríguez Arenas**  
Valoria, 2. O Carme. Mondoñedo.  
Tel.: 617 281 335  
tonarenas@gmail.com



## Herrería

- **Navallas J. Rodil**  
Muruais, 5. A Pontenova.  
Tel.: 648 115 385  
jrodilartesaniamail.com
- **JOMACA**  
Ermida, 25. Riotorto.  
Tel.: 982 346 144  
jomaca\_cuchillos@hotmail.com
- **M.A.F. Artesanía**  
Ermida, 20. Riotorto.  
Tel.: 982 346 219  
mafartesaniamail.com
- **Manuel Pol Veiga**  
Ribadiña, 3. Ferreiravella. Riotorto.  
Tel.: 982 346 435  
miguelpolfernandez@yahoo.es



## Instrumentos musicales

- **Mapato Percusión Africana**  
Piñeiro, 4. San Xurxo. Lourenzá.  
Tel.: 664 812 654  
mujerpaz@yahoo.es



## Joyería

- ◉ **Abella Taller de Joyería**  
Arcadio Pardiñas, 2. Burela.  
Tel.: 690 128 285  
estebanabella@hotmail.com
- ◉ **Crisol Taller de Joyería**  
Praza de Lugo, 5. Viveiro.  
Tel.: 982 563 611  
info@tallerdejoyeriacrisol.com
- ◉ **Óscar Rodríguez Joyeros**  
Cervantes, 5-7. Viveiro.  
Tel.: 982 550 057  
administracion@oscar-rodriguez.com



## Marroquinería

- ◉ **Vidal Revilla**  
Daian N° 3 Bis. Cervo.  
Tel.: 982 557 834  
vidalrevilla@gmail.com
- ◉ **Fonte Meimil**  
Alfonso VII, 8. Mondoñedo.  
Tel.: 649 632 262  
str3str@yahoo.es
- ◉ **Sanaartesana**  
Piñeiro, 4. San Xurxo. Lourenzá.  
Tel.: 664 812 654  
mujerpaz@yahoo.es
- ◉ **Atelier Raíces Nómadas**  
C/ Estación de Feve, 7. Ribadeo.  
Tel.: 673 771 367  
raicesnomadasart@gmail.com



## Modista

- ◉ **Reme Espantoso**  
Avenida Do Vicedo, 9, 4D. Foz.  
Tel.: 666 205 595  
remeespantoso@gmail.com



## Peletería

- ◉ **María Jul**  
Corrales 5, San Cibrao. Cervo.  
Tel.: 982 594 158  
mariajul@yahoo.com



## Serigrafía

- ◉ **Estudio Estampa**  
Ponte Pousada, 7. Mondoñedo.  
Tel.: 671 976 433  
luciaavargasgarcia@hotmail.com
- ◉ **Julieta Vargas García**  
Ponte Pousada, 7. Mondoñedo.  
Tel.: 684 220 491  
julietavargasgarcia@gmail.com

**Notas:**



